

## MENIUL ZILEI

Data: 15.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 15.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.80

Micul dejun		iaurt (1buc); CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); mere (0.4kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); smantana (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 23.01

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); mere (0.25kg); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de cartofi cu cotlet porc (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); orez cu lapte (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.83

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.2kg); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); ulei (0.01l)
Cina		orez cu lapte (1portie); CEAI (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.80

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.15kg); sunca presata (1portie); mere (0.4kg); crenwusti pui (0.15kg)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); smantana (0.1buc); Condimente (0.01buc)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); iaurt (1buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,